



# どんぐりだより



# 2、3月

☆今回で、どんぐりだよりは最終となります。

## 2月の予定

月	火 はな①・②	水 そら①・②	木 ほし①・②	金 ゆき①・②
3日	4日 一日幼稚園体験	5日 一日幼稚園体験	6日	7日
10日	11日	12日 リトミック 誕生会	13日 一日幼稚園体験	14日 一日幼稚園体験
17日	18日 プレゼント制作 誕生会	19日 プレゼント制作	20日 プレゼント制作 誕生会	21日 プレゼント制作 誕生会

\* 25日（火）～28日（金）はお休みです。

## 2月はこんな事をします

一日幼稚園体験・・・幼稚園での生活を、先生や友達と一緒に体験してみましょう。

プレゼント制作・・・ありがたい気持ちを持って自分の力で作り上げましょう。

### 【一日幼稚園体験】

バス乗車や園児との交流をし、給食もみんなで食べる活動となります。

10:50～11:10 どんぐりの部屋集合・・・①②組合同となります！

11:20～11:50 幼稚園体験をしよう♪

12:00～12:20 給食を食べよう（わかめおにぎり・鶏肉の唐揚げ・ぶどうゼリー）

→アレルギー：小麦、鶏肉、大豆

〈持ち物〉 □タオル □コップ □スプーン □フォーク □飲み物

- ・①②組合同の活動となります。
- ・バス乗車がありますので、必ずトイレを済まして集合して下さい。  
（心配な方はオムツでも大丈夫です）
- ・給食のアレルギーが心配な方は担任にお声掛け下さい。



## 3月の予定

月	火 はな①・②	水 そら①・②	木 ほし①・②	金 ゆき①・②
2日	3日 ありがとうの会 誕生会 (最終回)	4日 ありがとうの会 誕生会 (最終回)	5日 ありがとうの会 誕生会 (最終回)	6日 ありがとうの会 誕生会 (最終回)

**3月はこんな事をします**

ありがとうの会・・・これまでの活動を振り返り、みんなで成長を喜びます。

### 【バスキャッチについて】

個人情報保護の為、入園されない方はバスキャッチの登録を最終日にデータ削除します。

❀ 2・3月生まれのお友達お誕生日おめでとう ❀

**2月**

**3月**



# 今月のどんぐり



12・1月

プレゼントもらえたよ♪



サンタさんくるかな～？



クレヨンの使い方も上手になりました！



見てみて～☆



集中する姿が見られます♪



手形ペタッ♪



# 2・3月のほけんのおはなし

## ● コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？ ●

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

### ● おうちでのケア ●



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

## ● 薬の飲ませ方 ●

### ● シロップ ●

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスプーンで取り、口の中に入れましょう。

### ● 粉薬 ●

#### ● 水で溶く場合 ●

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイト、小さな器などを使いましょう。

#### ● 直接口に入れる場合 ●

開いた状態の口の中に直接粉薬を入れます。

#### ● 練る場合 ●

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状

ど飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

### ● 食品に混ぜる時は ●

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。

