



# どんぐりだより



# 1月

## 1月の予定

月	火 はな①・②	水 そら①・②	木 ほし①・②	金 ゆき①・②
6日	7日	8日 リサイクル制作 誕生会（1月）	9日 リサイクル制作 誕生会（1月）	10日 リサイクル制作 誕生会（1月）
13日	14日	15日	16日	17日 リトミック
20日	21日 作品展制作 誕生会（1月）	22日 作品展制作	23日 作品展制作	24日 作品展制作
27日	28日 節分制作	29日 節分制作	30日 節分制作	31日 節分制作

**今月はこんな事をします**

作品展制作・・・今までの経験を活かし、自分の力で作品を作ることを楽しみましょう。

節分制作・・・節分を知り、豆まきを楽しみましょう。

リサイクル制作・・・廃品を使って作ることを楽しみましょう。



## ～お知らせ～

### ★作品展について

2月8日（土）に幼稚園で作品展があります。どんぐり広場のお友達の作品も展示しますので、是非お越し下さい。後日詳細のお手紙を配布します。

### ★写真撮影について

3学期から、先生とお子さんの二人の写真を撮っていきます。  
活動をお休みされる方は事前にお知らせ下さい。

## 今月のうた

♪おにのぱんつ

♪パンやさんにおかいもの

## ❀ 1月生まれのお友達お誕生日おめでとう ❀





# 今月のとんぐい



11・12月

サンタさんプレゼント  
くれるかな～？

絵本に興味津々♪



可愛い木の実がいっぱい！

素敵なリースを作るよ♪



のりも上手に使えるよ！

母子分離もだいぶ  
慣れてきました♪





# 1月のほけんのおはなし

年末年始は 家族でお祝いする楽しい行事がたくさんありますね。  
生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない楽しい休日をお過ごしください。

**「かぜ」と「インフルエンザ」  
どう違う？**

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

- かぜ**は、アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。
- インフルエンザ**は、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか、関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。

## 冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、  
保湿クリームを塗る。

冬の寒風に地肌を  
さらさない。



(長そで・長スボンの着)

## 家庭でできるインフルエンザ予防法

インフルエンザがはやっています。家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

### うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



### 外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



### 室内の温度・湿度を

室温 16～18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。

